

# 健康フィールド無料開放日

屋内屋外ともに10時から16時まで1日中開放



10/15 (日)

## イベントインフォメーション



# 屋外人工芝グラウンドで思いっきり遊ぼう！  
(当日受付・30-60分の貸切制)

講師 下諏訪町健康サポーター  
竹村 一代 先生

# 親子で楽しむ運動遊び 10:30-11:30

対象

町内在住者  
3歳児から保育園年長児までの親子

限定8組

申込

町ホームページまたはこちらの専用フォームからお申込みください。先着順にて、定員に達し次第受付終了となります。  
【9/29 9:00 受付開始】



親子でカラダを動かすリズム遊び  
や新体操のリボンを手作りします。

### 注意事項

- ・雨の場合は屋内フィールドのみ無料開放します。
- ・親子で楽しむ運動遊びについては、講座保険料(100円)が別途かかります。

### 問い合わせ先

下諏訪町教育こども課 健康サポート係(健康ステーション内)

〒393-0046

TEL 0266-75-5546 FAX 0266-75-5547

下諏訪町10616-356

E-mail kenkous@town.shimosuwa.lg.jp



案内図